

Spiseforstyrrelser og livsappetit

Hent bøger PDF



Tove Hvid

Spiseforstyrrelser og livsappetit Tove Hvid Hent PDF Tove Hvid argumenterer i Spiseforstyrrelser og livsappetit for, at spiseforstyrrelser ikke handler om mad, men om appetitten på livet. Med det udgangspunkt beskriver hun de tre spiseforstyrrelser: anoreksi, bulimi og overspisning.

I Tove Hvids bøger Kroppens fortællinger og Kroppens fortællinger i billeder har hun beskrevet udviklingspsykologien og dens afspejling i kroppen. Denne teori bliver her brugt til bedre at kunne forstå spiseforstyrrelserne og til at give ideer til hjælp. Et stort kapitel handler om behandling, både den man kan få i offentligt regi, og den Tove Hvid selv har erfaringer med.

Spiseforstyrrelser og livsappetit kan læses uden specielle forudsætninger og henvender sig primært til mennesker, der selv har en spiseforstyrrelse, og til deres pårørende, men også behandlere kan have glæde af bogen.

Tove Hvid argumenterer i Spiseforstyrrelser og livsappetit for, at spiseforstyrrelser ikke handler om mad, men om appetitten på livet.

Med det udgangspunkt beskriver hun de tre spiseforstyrrelser:
anoreksi, bulimi og overspisning.

I Tove Hvids bøger Kroppens fortællinger og Kroppens fortællinger i billeder har hun beskrevet udviklingspsykologien og dens afspejling i kroppen. Denne teori bliver her brugt til bedre at kunne forstå spiseforstyrrelserne og til at give ideer til hjælp. Et stort kapitel handler om behandling, både den man kan få i offentligt regi, og den Tove Hvid selv har erfaringer med.

Spiseforstyrrelser og livsappetit kan læses uden specielle forudsætninger og henvender sig primært til mennesker, der selv har en spiseforstyrrelse, og til deres pårørende, men også behandlere kan have glæde af bogen.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dage gratis prøveperiode